

### **Osteopathie, een andere manier van “genezen”.**

Osteopathie is een holistische aanpak van functiestoornissen binnen ons lichaam. Dat wil zeggen dat osteopaten verder kijken dan de plaats waar de klacht zit. De osteopaat onderzoekt en behandelt beweeglijkheid en functie op het gebied van de schedel en alles wat daarbij hoort, de beweeglijkheid en functie van de interne organen en de beweeglijkheid en functie van het bewegingsapparaat. Het doel daarvan is de oorzaak van de klacht te vinden en daar aan te grijpen in de behandeling.

Klachten binnen het bewegingsapparaat kunnen worden veroorzaakt door functiestoornissen ter hoogte van de inwendige organen en/of de schedel en omgekeerd. Dit betekent dat we de relatie tussen deze systemen moeten onderzoeken en waar mogelijk behandelen.

De osteopathie spreekt het zelfgenezend vermogen aan, iets wat ieder mens in zich heeft. De osteopaat gebruikt geen apparaten maar alleen zijn handen en probeert daarmee de verloren gegane bewegingsmogelijkheden binnen een lichaam te herstellen.

Osteopatische behandelingen worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste ziektekostenverzekeringen. Een verwijzing van de huisarts is in principe niet nodig; samenwerking met artsen stelt de osteopathie zeer op prijs.

### **Mogelijke indicaties voor osteopathie zijn:**

#### **Bij volwassenen**

- Pijn en/of stijfheid in rug, nek, schouder, heup en ledematen.
- Bekkeninstabiliteit.
- Sportblessures, verstuikingen.
- Whiplashsyndroom en andere posttraumatische klachten.
- Verschillende hoofdpijnen (o.a. Migraine, spanningshoofdpijn, voorhoofdsholteontsteking, duizeligheid).
- Incontinentieproblemen.
- Maag- en/of darmklachten (zuurbranden, maagpijn, obstipatie, diarree).
- Klachten na (buik)operaties (littekenvorming, verklevingen)
- Algemene buikklachten, soms medisch onverklaarbaar.
- Menstruatiestoornissen.
- Vermoeidheidsverschijnselen en concentratieproblemen.

#### **Bij baby's en kinderen**

- Kinderen met onregelmatige schedeltjes, m.n. na moeizame bevallingen.
- Huilbaby's, onrustige kinderen.
- Kinderen met een motorische achterstand.
- Klachten na doorgemaakte blessures.
- Stoornissen van allerlei aard zoals oorpijn en buikklachten.

De kosten van een consult bedragen € 90,00 en worden door de meeste verzekeringen geheel of gedeeltelijk vergoed.

Voor vragen kunt u contact opnemen met **06-26951138** of **www.martinkalter.nl**